

## Mein besonderes Angebot



**Manchmal verpasst man eine Chance.  
Manchmal wartet man zu lange auf  
den „richtigen Zeitpunkt“**

Vielleicht bist du sehr krank und weisst, dass du diese Welt bald verlassen wirst. Du bist mit Menschen im Streit auseinander gegangen und jetzt tut es dir leid oder du hast einfach den Wunsch, einem bestimmten Menschen eine Nachricht zu hinterlassen.

Ich biete dir den Raum frei zu sprechen. **Eine Videokamera mit Stick nimmt deine Botschaft auf. Du kannst diesen sofort mitnehmen.** Mehr Infos dazu auf meiner Webseite oder rufe mich einfach an:  
**0170 - 928 2963**



**Sabine Cutner**

**Lebens- und Sterbebegleitung**

Hamburger Straße 49 • 38118 Braunschweig  
Tel. 0531 - 70 12 13 39 • Handy 0170 - 928 2963  
www.dein-ruhepunkt.de • info@dein-ruhepunkt.de



*Seelenperlentänzerin  
Sabine Cutner*

**Fühl dich herzlich eingeladen  
alles einfach mal loszulassen !**



**Dein Ruhepunkt**

**Gedanken austauschen.**

**Zu sich finden.**

**Bei sich sein.**



**H**allo und guten Tag.  
Ich bin Sabine Cutner  
und nenne mich Heil-  
erziehungshelferin seit  
1983, psychologische  
Lebensberaterin seit  
1994 und Sterbe-  
begleiterin seit 2015

## Was ich dir biete,- in einer Zeit voller Termine, Stress und Alltagsproblemen



### Einzelberatung Mein offenes Ohr:

Du kannst einfach einmal alles aussprechen, ohne unterbrochen zu werden und ohne den anderen zu verletzen.

Vielleicht möchtest du dir einfach nur einmal alles von der Seele reden und möchtest keine guten Ratschläge oder Tipps hören, wie du es besser machen kannst.



### Paarberatung : Frauen sind anders. Männer auch.

Vieles lässt sich klären, wenn Mann und Frau ein paar Regeln einhalten.

Vieles löst sich auf, manches findet ein Übereinkommen, eine Möglichkeit miteinander leben zu können, ohne sich selbst aufzugeben oder anzupassen, damit der Andere glücklich ist. Zuhören und Vertrauen sind die Grundsteine für jede glückliche Beziehung.



### Vorlesen zur Entspannung

Gern lese ich dir eine kleine Geschichte vor, die dich auf eine innere Reise schickt und entspannen lässt. Etwas vorgelesen zu bekommen schafft innere

Entspanntheit und sorgt für innere Harmonie.



## Kleine Meditationsreise

In entspannter Haltung und Atmosphäre mache ich eine **Kleine Meditation** mit dir, die dich tief zu dir führt. Die dich fühlen lässt, was gefühlt werden möchte.



## Tiefenfeld-Entspannung

Sehr schön und leicht führt dich meine **Tiefenfeld-entspannung** in die Ruhe. Du legst dich bequem hin, schließt deine Augen und ich führe dich. Du musst nichts machen.



## Intuitives Malen

**Intuitives Malen** ist eine meditative Möglichkeit, innere Bilder zum Ausdruck zu bringen.